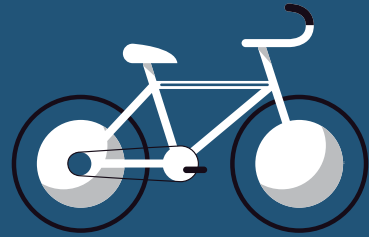


Vivir con el VIH: Pasos para una mejor salud



Manténgase activo regularmente

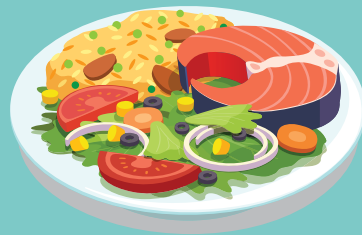
M T W T F S S



Tome el tratamiento antirretroviral (TAR) como se le ha indicado



Cumpla todas las citas con su proveedor de atención de salud



Coma alimentos saludables preparados de manera higiénica

Mantenerse sano con el VIH



Obtenga las vacunas recomendadas por su proveedor de atención de salud



No fume ni uses drogas sin receta



Limite el consumo de bebidas alcohólicas



Use condón durante las relaciones sexuales

Para obtener más información, visite HIVinfo.NIH.gov/es.