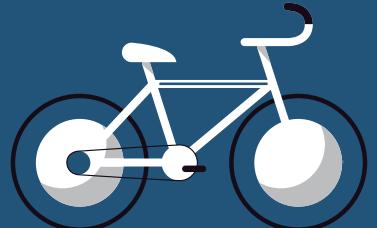


Vivir con el VIH: Pasos para una mejor salud



Manténgase activo regularmente

M T W T F S S



Tome el tratamiento antirretroviral
(TAR) como se le ha indicado



Cumpla todas
las citas con su
proveedor de
atención de salud



Coma alimentos
saludables
preparados de
manera higiénica



No fume ni uses drogas sin receta

Mantenerse sano con el VIH



Obtenga las vacunas recomendadas
por su proveedor de atención de salud



Limite el consumo de bebidas alcohólicas



Use condón durante las
relaciones sexuales

Para obtener más información, visite HIVinfo.NIH.gov/es.