

# PrEP frente a PEP

Cuando usted toma medidas para protegerse contra una enfermedad, como la causada por el VIH, eso se llama profilaxis. La PrEP y la PEP son medidas de protección para las personas VIH-negativas.

PrEP significa profilaxis preexposición.

## Antes de la exposición al VIH.

La PrEP es usada por personas que no tienen VIH y tienen un alto riesgo de estar expuestas al VIH a través del sexo o la inyección por el uso de drogas. Las personas que toman PrEP oral necesitan tomar pastillas todos los días. La PrEP inyectable se recibe cada 2 o 6 meses.

La PrEP es para personas que no tienen el VIH y que:

- Corren el riesgo de contraerlo por medio de las relaciones sexuales.
- Corre el riesgo de contraer el VIH por medio de agujas, jeringas, u otros equipos compartidos para inyectarse drogas.

El uso constante de la PrEP puede reducir el riesgo de contraer el VIH por medio de las relaciones sexuales en proporción aproximada del 99% y del uso de drogas inyectables al menos un 74%.

Pídale a su proveedor de atención de salud una receta para la PrEP, o busque en [PrEPlocator.org](http://PrEPlocator.org) uno en su localidad que pueda recetársela.

## ¿Cómo se llama?

## ¿Cuándo se toma?

## ¿Para quién es?

## ¿Qué tan eficaz es?

## ¿Cómo se obtiene?

PEP significa profilaxis posexposición.

## Después de la exposición al VIH.

Tomada en situaciones de emergencia, la PEP se inicia dentro de las 72 horas (3 días) después de una posible exposición, no está indicada para su uso regular por personas que puede estar expuesta al VIH con frecuencia. Usted necesitará tomar los medicamentos de VIH todos los días durante 28 días.

La PEP es para las personas que no tienen el VIH pero que pueden haber estado expuestas:

- Durante las relaciones sexuales.
- Durante una agresión sexual.
- En el trabajo (exposición ocupacional).
- Uso de agujas compartidas u otro equipo para inyectar drogas.

La PEP es eficaz en la prevención del VIH cuando se toma correctamente, pero no es 100% efectiva. Cuanto antes se inicie la PEP después de una posible exposición al VIH, mejor.

Dentro de las 72 horas siguientes a la posible exposición al VIH, solicítele una receta de PEP a su proveedor de atención de salud, al servicio de cuidado de urgencia o al personal de la sala de emergencia.

Para obtener más información, visite [HIVinfo.NIH.gov/es](http://HIVinfo.NIH.gov/es).