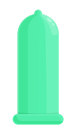


El VIH y el control de la natalidad

Las mujeres con el VIH pueden usar sin peligro cualquier forma de control de la natalidad para prevenir el embarazo.

Los MÉTODOS DE BARRERA se utilizan en el momento de las relaciones sexuales (pericoital).



CONDÓN



CONDÓN INTERNO



DIAFRAGMA/CAPUCHÓN CERVICOUTERINO



ESPONJA ANTICONCEPTIVA

Los MÉTODOS HORMONALES DE ACCIÓN A CORTO PLAZO requieren atención regular - diaria, semanal o mensual.



PÍLDORAS PARA EL CONTROL DE LA NATALIDAD



ANILLO VAGINAL



INYECCIONES DE PROGESTINA



PARCHE

Los ANTICONCEPTIVOS REVERSIBLES DE ACCIÓN PROLONGADA pueden durar de 3 a 10 años.



VARILLA IMPLANTABLE

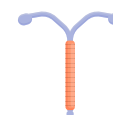


DISPOSITIVO INTRAUTERINO (DIU)

Los ANTICONCEPTIVOS DE EMERGENCIA son más eficaces cuando se inician lo antes posible, idealmente dentro de 3 a 5 días tras tener relaciones sexuales sin protección.



PÍLDORAS ANTICONCEPTIVAS DE EMERGENCIA



DIU DE COBRE

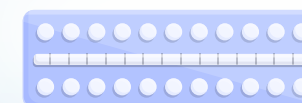
Algunos métodos anticonceptivos hormonales pueden verse afectados por los medicamentos contra el VIH.

Hable con su proveedor de atención médica sobre un plan anticonceptivo que funcione para usted.

Los condones y condones internos son el único método disponible hoy en día que puede prevenir de forma segura el embarazo, el VIH y otras infecciones de transmisión sexual (ITS) como clamidia, gonorrea y sífilis.

Los condones y otros métodos de barrera que bloquean el espermatozoides que llega a un óvulo se puede usar con otros métodos anticonceptivos, incluyendo:

- Métodos hormonales de acción corta y anticonceptivos reversibles de acción prolongada que interfieren con la ovulación, la fertilización y/o la implantación de un óvulo fertilizado.
- Anticonceptivo de emergencia que puede usarse cuando falla otro método anticonceptivo.



Para obtener más información, visite HIVinfo.NIH.gov/es.