

UN DÍA DOS AMIGOS SE ENCUENTRAN EN UNA CAFETERÍA...

HOLA MARCOS, EL MÉDICO ME DICE QUE DEBO HACER ALGO PARA CEÑIRME A MI RÉGIMEN PARA EL VIH. ¿COMO LO HACES?

¿USAS UN PASTILLERO?



A MÍ ME AYUDA A LLEVAR UN REGISTRO DEL MEDICAMENTO QUE DEBO TOMAR ESE DÍA.



¡SÍ, USO UN PASTILLERO, PERO IGUAL TENGO PROBLEMAS PARA ACORDARME DE TOMAR LOS MEDICAMENTOS CONTRA EL VIH.



¡BUENO, HAY OTRAS COSAS QUE PODRÍAS PROBAR!



MANTÉN LOS MEDICAMENTOS DONDE LOS VEAS, PERO FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS.



TOME LOS MEDICAMENTOS COMO PARTE DE SU RUTINA DIARIA. POR EJEMPLO, TÓMELOS DESPUÉS DE CEPILLARSE LOS DIENTES CADA MAÑANA.



NO DEJES QUE SE TE ACABEN LOS MEDICAMENTOS. VUELVE A SURTIR LA RECETA CUANDO TE QUEDEN POCOS.



PON UN RECORDATORIO EN TU TELÉFONO. YO USO LA APLICACIÓN DE MEDICAMENTOS DE HIVINFO



PÍDELE A UN FAMILIAR O AMIGO QUE TE LO RECUERDE.

HOLA, ¿YA TE TOMASTE LOS MEDICAMENTOS HOY?



ESO FUNCIONA CUANDO ESTOY EN CASA, PERO ¿QUE PASA CUANDO TENGO QUE TRABAJAR HASTA TARDE O CAMBIA MI HORARIO?



MANTÉN UNA RESERVA DE LOS MEDICAMENTOS EN LA MALETA O EN EL TRABAJO, PARA QUE PUEDAS TOMÁRTELOS DONDEQUIERA QUE ESTÉS.

Y CUANDO VIAJES, LLEVA MÁS MEDICAMENTOS DE LOS QUE CREES QUE NECESITARAS EN CASO DE QUE CAMBIEN LOS PLANES.



ACUÉRDATE DE IR A TODAS LAS CONSULTAS MÉDICAS.

SI REALMENTE TIENES DIFICULTAD, EL MEDICO PUEDE DARTTE MAS CONSEJOS SOBRE COMO CEÑIRTE A TU RÉGIMEN PARA EL VIH. ¡SIMPLEMENTE PREGUNTA!

PARA MAS INFORMACIÓN SOBRE COMO CEÑIRTE AL TRATAMIENTO, VE A

