

# El VIH y el control de la natalidad

Las mujeres con el VIH pueden usar sin peligro cualquier forma de control de la natalidad para prevenir el embarazo.

Los MÉTODOS DE BARRERA impiden que los espermatozoides lleguen al óvulo.



CONDÓN



CONDÓN INTERNO



DIAFRAGMA/CAPUCHÓN CERVICOUTERINO



ESPONJA ANTICONCEPTIVA

Los MÉTODOS HORMONALES DE ACCIÓN A CORTO PLAZO impiden la ovulación, la fecundación y/o la implantación de un óvulo fecundado.



PÍLDORAS PARA EL CONTROL DE LA NATALIDAD



ANILLO VAGINAL



INYECCIONES DE PROGESTINA



PARCHE

Los ANTICONCEPTIVOS REVERSIBLES DE ACCIÓN DE LARGO PLAZO, impiden la ovulación, la fecundación y/o la implantación de un óvulo fecundado.



VARILLA IMPLANTABLE

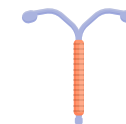


DISPOSITIVO INTRAUTERINO (DIU)

Los ANTICONCEPTIVOS DE EMERGENCIA se pueden emplear después de tener relaciones sexuales sin protección o cuando falla otra forma de control de natalidad.



PÍLDORAS ANTICONCEPTIVAS DE EMERGENCIA



DIU DE COBRE

Los condones se pueden usar con otros métodos de control de la natalidad



Las mujeres con el VIH pueden usar sin peligro cualquier forma de control de la natalidad para prevenir el embarazo

Sin embargo, algunos medicamentos contra el VIH pueden reducir la eficacia de los métodos hormonales de control de la natalidad

Los condones son el único método disponible hoy en día que puede prevenir de manera segura el embarazo **y** la transmisión del VIH y de las enfermedades de transmisión sexual (ETS) (la clamidiasis, la gonorrea o la sífilis)



Consulte con su proveedor de atención médica sobre el método de control de natalidad más adecuado para usted

Para obtener más información, visite [HIVinfo.NIH.gov/es](http://HIVinfo.NIH.gov/es).