

# ¿Qué significan los resultados de mis pruebas de laboratorio?

## El VIH y las pruebas de laboratorio

### ¿Cuáles son algunas otras pruebas importantes?

#### Prueba de resistencia a los medicamentos

- El VIH puede cambiar de forma, lo cual lo hace resistente a algunos medicamentos empleados para combatirlo.
- Una prueba de resistencia a los medicamentos le ayuda a su proveedor de atención de salud a elegir los medicamentos contra el VIH que surtirán efecto en su caso.

#### Pruebas de detección de otras infecciones

- El VIH debilita el sistema inmunitario y deja a las personas vulnerables a otras infecciones.
- Los proveedores de atención de salud ordenan pruebas de detección de tuberculosis, infección por los virus de la hepatitis B y C y otras posibles enfermedades.
- El tratamiento de otra infección puede afectar el tratamiento de la infección por el VIH.

#### Hemograma completo

- Mide la cantidad de glóbulos rojos (que transportan oxígeno por todo el cuerpo), los glóbulos blancos (que combaten infecciones), y plaquetas (que ayudan a la coagulación de la sangre para detener el sangrado).
- Ayuda a los proveedores de atención de salud a observar su estado general de salud y a detectar otros posibles problemas médicos.

#### Análisis bioquímicos de sangre

- Este grupo de pruebas permite medir la concentración de diferentes sustancias químicas en la sangre para ayudar a vigilar el estado de salud de sus órganos, particularmente, del hígado, de los riñones y la concentración de electrolitos.
- Varios proveedores de atención de salud emplean los análisis bioquímicos de sangre para investigar los efectos secundarios causados por los medicamentos contra el VIH.

Consulte con su proveedor de atención médica sobre la frecuencia con la que se deben realizar estas pruebas.

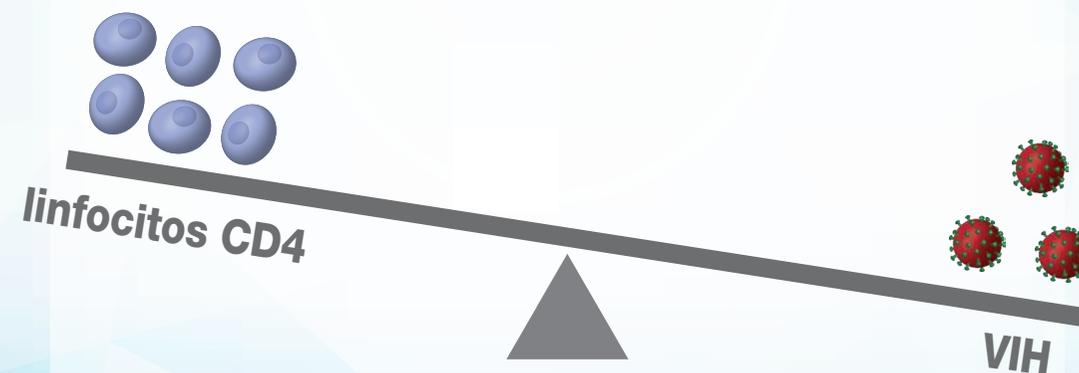
Tomar TAR (tratamiento antirretroviral) según las indicaciones evita que el VIH destruya los linfocitos CD4 y ayuda a reducir la carga viral.

Se desea que el recuento de linfocitos CD4 sea

**ALTO**

#### Recuento de linfocitos CD4

Los linfocitos CD4 son células especializadas del sistema inmunitario. La infección por el VIH los destruye. El recuento de linfocitos CD4 mide el número de esas células en su sangre. Cuanto más alto sea su recuento de linfocitos CD4, más fuerte será su sistema inmunitario.



Se desea que la carga viral sea **BAJA**

#### Prueba de la carga viral

Una prueba de la carga viral, también llamada prueba de ARN del VIH, registra cuántas partículas del VIH contiene una muestra de sangre. A eso se le da el nombre de carga viral. Cuanto menor sea su carga viral, menor será la cantidad de VIH que se puede detectar en la sangre.

Para obtener más información, visite [HIVinfo.NIH.gov/es](http://HIVinfo.NIH.gov/es).