

Vivir con el VIH: Pasos para una mejor salud



Manténgase activo todos los días



Tome el tratamiento antirretroviral (TAR) como se le ha indicado



Cumpla todas las citas con su proveedor de atención de salud



Coma alimentos saludables preparados de manera higiénica

Mantenerse sano con el VIH



Hágase aplicar las vacunas recomendadas



No fume ni use drogas



Limite el consumo de bebidas alcohólicas



Use condón durante las relaciones sexuales

Para obtener más información, visite HIVinfo.NIH.gov/es.